



## **CLÍNICA CA N'ORÍAC**

C/ GIRONÈS, 48  
SABADELL 08207  
TF. 93 723 03 11

## **AURA VETERINÀRIA**

AVDA. MATADEPERA, 237  
SABADELL 08207  
TF. 93 723 37 68

e-mail: [sabavet@mundivia.es](mailto:sabavet@mundivia.es)

[www.sabavet.com](http://www.sabavet.com)

---

## **FLORES DE BACH EN ANIMALES**

---

### **¿QUÉ SON LAS FLORES DE BACH?**

La terapia floral es una terapia suave e inocua basada en la selección de unas determinadas flores que normalmente encontramos en la naturaleza (por ejemplo, la flor del castaño, la avena...) y que fueron descritas a principios del siglo XX por el médico inglés Edward Bach como método de curación natural para problemas emocionales o de comportamiento.

### **¿CÓMO FUNCIONAN?**

La novedad de la terapia floral reside en que tanto el diagnóstico como el tratamiento se basa en el individuo, no en la enfermedad en sí, con lo que diferentes animales tendrán diferentes tratamientos a pesar de que los síntomas puedan ser los mismos.

El propósito de la flores de Bach es, sin duda, ayudar al paciente a luchar contra su enfermedad, armonizando su interior, llegando hasta el nivel psicológico y haciendo cambiar los problemas comportamentales que hubiera en este, de forma progresiva, conduciendo de nuevo a cada individuo a desarrollar su comportamiento natural.

### **¿TIENE EFECTOS SECUNDARIOS O COLATERALES?**

Las esencias florales constituyen un forma de curación natural y eficaz cuya administración no provoca ningún tipo de efecto secundario en el organismo pudiéndose incluso compaginar con otros tipos de medicaciones sin alterar los efectos de las mismas.

### **¿QUÉ ESPECIES ANIMALES PUEDEN TRATARSE?**

Podemos tratar a cualquier especie animal doméstica (e incluso también a silvestres) que necesite de la ayuda de las flores de Bach (perros, gatos, caballos, iguanas, hámsters, ardillas, loros, periquitos...).

Quizás la única excepción que encontramos al respecto son las serpientes, boas... que, como es sabido, sólo comen una vez por semana (aproximadamente), de manera que, ya que necesitaremos dar las flores diariamente utilizando el alimento como vehículo, nos será imposible hacerlo en estos animales.

### **¿CON QUÉ FRECUENCIA Y CÓMO DOY LAS FLORES DE BACH A MI ANIMAL?**

La frecuencia de administración de flores se decidirá dependiendo de la patología y de la gravedad del proceso de cada animal. No obstante, la dosis que se suele considerar mínima es la de 4 gotas 4 veces al día, sin que sea necesario que la separación entre tomas se exacta (es decir, no hace falta dar las gotas cada 6 horas sino que se pueden dividir en dos tomas por la mañana y dos por la noche, de manera que podemos acomodar las tomas a la necesidad de nuestro horario).

La administración de flores de Bach se realiza de una forma simple y totalmente atraumática, ya que son completamente insaboras (se realizan diluyéndolas en agua mineral), de manera que el animal no notará ningún sabor desagradable ni extraño. Es común que los perros se dejen medicar directamente en la boca, aunque sin ningún problema, se pueden depositar las flores en un trozo de comida que luego ofreceremos a nuestro animal; en gatos, camuflar las gotas en comida, puede ser la mejor opción, ya que son pocos los felinos que se dejan manipular fácilmente a la hora de abrir la boca, incluso por sus amos. Con respecto a las aves también optaríamos por ofrecer las gotas ocultas en un poco de comida sabrosa (miel, pan con leche...) y, en cambio, en pequeños roedores y conejos, se puede hacer, o de esta manera, o directamente en la boca. En tortugas e iguanas podemos camuflar las flores en algún alimento que les guste, como los gusanos, frutas, verduras, etc...

### **¿EN QUÉ TIPO DE ALTERACIONES PUEDEN AYUDAR LAS FLORES DE BACH?**

Se ha comprobado la efectividad del uso de las Flores de Bach para tratar distintas alteraciones comportamentales en animales (ansiedad por separación, agresividad...) incluso aquellas que son de difícil tratamiento con fármacos convencionales siendo esta la razón por la que somos cada vez más los profesionales de la salud animal que buscamos la especialización en otras vías de curación para devolver la salud a nuestros animales de compañía de la manera más fácil y natural.

Algunos de los trastornos que se pueden tratar con terapia floral son:

- ansiedad por separación: ladrido excesivo, destrucción de cosas de casa, micciones y defecaciones indeseadas...
- agresividad: por miedo, por dominancia...
- miedos: a los ruidos fuertes (petardos, tormentas...), a otros animales, tras un fuerte trauma (atropello, enfermedad dolorosa...)
- celos: tras la llegada de bebés a casa, tras la introducción de nuevos animales en casa

- gatas que maullan mucho durante el celo
- problemas de insomnio
- trastornos de comportamiento a causa de cambio de domicilio, propietario...
- depresión: por pérdida de alguien cercano, un animal compañero
- pacientes seniles
- vómitos por mareos en el coche
- nerviosismo: en la consulta veterinaria, morderse las uñas, la piel, la cola...
- ...

### **¿CUÁNTO DURA UN TRATAMIENTO CON FLORES DE BACH?**

El tiempo de duración de un tratamiento floral dependerá de varios factores, como la edad del animal (los animales jóvenes responden antes a cualquier tratamiento mientras que los más ancianos tardan más en reaccionar), en cuánto tiempo lleva el paciente padeciendo la enfermedad (en trastornos agudos, de rápida aparición, los tratamientos suelen ser rápidos y, en cambio, en enfermedades largas, el tratamiento ha de llevar más tiempo) y de cada individuo (no todos los seres somos iguales e incluso ante una misma enfermedad todos reaccionamos de distinta manera).

Un último factor que es de gran importancia en la terapia floral radica en la constancia del dueño en hacer correctamente el tratamiento, de manera que para ayudar a su animal, necesitaremos de la total colaboración de su propietario.